

# 令和 1月の園だより

R1.12.27 和 保育園発行 文責 藤川

明けましておめでとうございます  
今年もよろしくお祈り致します



早いもので今年も残りわずか…  
2020年は皆様にとってどんな年になるでしょうか？  
子どもたちはお正月をとて楽しみに待っています。凧揚げ、コマ回し、  
かるた、すごろくなど家族と経験することによって心も豊かになります。楽し  
く思い出に残るようなお正月だといいいですね。  
お休み中、風邪やインフルエンザにかからないよう、健康に十分留意し  
てお過ごしください。

今月のうたあそび  
おでんでん




あたらしいおともだち  
ゆり組  
ゆいなちゃん



お知らせとお願い

- 引き続きインフルエンザの蔓延が予想されます。  
体調がすぐれないときは無理をせず、早めに医師の診療を受け、  
しっかりと休息を取りましょう。
- 14日(火)より硬筆が始まります。  
(たんぼぼ組の希望者のみ)
- 23日(木)の空港探検、25日(土)の引き渡し訓練につきましては別紙にてお知らせします。
- たんぼぼ・れんげ・つくしさんは**縄とび**をご準備ください。
- 給食便りにも記載されておりますが、厚生労働省ガイドライン  
(2019年4月改訂版)により、食物アレルギーを持つお子さんの  
誤食を防ぐためにも、本園での遠足時のお菓子交換や家族旅行  
等のお土産の配布を取りやめることに致しましたので、ご理解と  
ご協力をお願いいたします。



おたんじょうび  
おめでとう!

れんげ組(5さい) すみれ組(2さい)  
とあくん はるきくん  
ゆり組(1さい)  
ゆいなちゃん



1月7日は七草…  
「春の七草」を刻み入れたかゆを食べる行事。「七種(ななくさ)」とも書きます。  
☆由来・五節句の行事のひとつとして中国より伝わり、日本では平安時代から七草がゆを食べる習慣になりました。一般に普及したのは江戸時代からです。  
☆行事・つんだ七草を前日のうちに包丁でたたき、翌朝のかゆに入れます。おせち料理で疲れた胃を休め、野菜の少ない時期に栄養補給をする意味もあるため、七草がゆは万病に効くまじないともいわれました。七草は地方によって多少異なりますが「セリ、ナズナ、ゴギョウ、ハコベラ、ホトケノザ、スズナ、スズシロ」の7種類。ナズナ(ペンペン草)、ゴギョウ(ハハコグサ)、ハコベラ(ハコベ)、ホトケノザ(タバコ)は野草、残りのセリ、スズナ(カブ)、スズシロ(ダイコン)が野菜です。



日	曜	行事
1	水	元日
2	木	
3	金	
4	土	始業・弁当の日
5	日	
6	月	合同会集
7	火	わらべうた
8	水	英語
9	木	
10	金	数あそび・スイミング
11	土	
12	日	
13	月	成人の日
14	火	詩吟・硬筆
15	水	英語
16	木	
17	金	誕生会
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	硬筆
22	水	英語
23	木	空港探検(たんぼぼ組)
24	金	数あそび・スイミング
25	土	大掃除・引き渡し訓練
26	日	
27	月	
28	火	詩吟・硬筆
29	水	英語
30	木	
31	金	

