



12月の園だより



R2・11・30 和 保育園発行 文責 横田

早いもので師走。街も賑わい何かと忙しい時期です。手洗い・うがいをしっかり行い、風邪予防に努めたいですね。

冬至 今年の冬至は12月21日。寒さに負けず、元気に過ごすために、昔の人が発見した冬至の過ごし方が今でも大切にされ、伝統的な習慣になっていますね。ゆずを入れたお風呂は体をポカポカ温めてくれるので、風邪をひきにくくします。かぼちゃは栄養があるので、丈夫な体作りにとっても良い野菜です。また、小豆がゆやこんにやくを食べる地域もあるそうです。



～お知らせ・お願い～

○今年もインフルエンザの流行が予想されます。体調がすぐれないときは無理をせず、しっかりと休息を取りましょう。うがい、手洗いも習慣づけましょう。

○22日(火) もちつき会について
たんぽぽ・れんげ・つくし組さんは、エプロン・マスク・三角巾(バンダナ可)をお持ち下さい。

○新年は1月4日(月)からの保育になります。

♪ 今月のうた

「もうすぐ クリスマス」



12月生まれのおともだち

★6歳になります★

ゆうとくん ゆいなさん

★3歳になります★

のえるちゃん



♪ 真っ赤なお鼻のトナカイさんは～・・・この時期になるとあちこちで耳にする曲、『赤鼻のトナカイ』。赤鼻のトナカイには名前がある事をご存じでしたか？サンタのそりを引くトナカイは全部で9匹おり、実は9匹それぞれに名前が付いているそうです。みんなを引っ張って先頭を走る赤鼻のトナカイの名前は ルドルフ。 素敵な名前ですね☆

他のトナカイは、ダッシャー・ダンサー・プランサー・ヴィクセン・コメット・キューピッド・ドゥンダー・ブリッツェンだそうです。



行事予定

日	曜	行事
1	火	
2	水	英語
3	木	
4	金	
5	土	発表会
6	日	
7	月	
8	火	詩吟審査会
9	水	英語
10	木	わらべうた
11	金	数あそび・スイミング
12	土	
13	日	
14	月	
15	火	詩吟
16	水	避難訓練・英語
17	木	
18	金	数あそび・スイミング
19	土	
20	日	
21	月	
22	火	もちつき
23	水	英語
24	木	クリスマス誕生会
25	金	
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	
30	水	弁当の日(全園児)
31	木	休園日

