



R3. 1月29日発行 和 保育園 文責 津田

冬も終わりに近づき、梅のほころびが待ち遠しい季節になりました。

この度の緊急事態宣言に伴い自分たちで準備をすることになった子どもたちは、進級を見据えた行動が出来るようになり、頼もしくなりました。

保護者の方々にはご不便をおかけしますが、どうぞご理解とご協力の程よろしくお願いいたします。



## 今月の手遊び

### ふわふわ雪が



## お知らせとお願い

・3日は写真撮影の予定です。9時半開始の為、8時50分までの登園をお願いいたします。  
たんぽぽ・れんげ・つくし組は園児服着用です。

・卒園式は3月13日(土)です。  
詳細は後日別紙にてお知らせいたします。

・パート職員の清武典子先生が1月いっぱいまで退職いたしました。

・2月15日から3月1日まで宮崎学園短期大学の赤木さんが実習にみえます。



節分とは「季節が変わる日」のこと。年に4回ある節分の中でも1年の締めくくりとして、冬から春にかけての節分が一番大事とされてきました。

また、豆(穀物)には邪気を払う、鬼を退治する効果があると信じられていました。

昔は災害や病気などの悪いことは全て鬼の仕業、と考えられていたそうです。そのため『節分』に豆をまくことで「邪気」である「鬼」をはらい、福を呼び込むことから「鬼は外」「福は内」の掛け声をかけながら豆をまくようになったそうです。

豆をまいて鬼を払い、一年を元気に過ごしましょう!



## ぐっすり眠ろう

夜遅く寝たり、寝つきが悪かったりして睡眠不足にはなっていませんか?ぐっすり寝るためには、昼間たくさん体を動かして遊ぶ他決まった時間に寝る、三食しっかりとご飯を食べるなど生活リズムを整えることも大事です。ぐっすり眠り、風邪をひきにくい元気な体を作りましょう!



日	曜	行 事
1	月	
2	火	豆まき誕生会・硬筆
3	水	記念写真撮影・英語
4	木	わらべうた
5	金	数あそび・スイミング
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	詩吟・硬筆
10	水	英語
11	木	建国記念の日
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	避難訓練
16	火	詩吟・硬筆
17	水	弁当の日(た・れ・つ)・英語
18	木	
19	金	数あそび・スイミング
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	天皇誕生日
24	水	英語
25	木	
26	金	
27	土	
28	日	

