

# 1月の園だより

H26.1.4 和 保育園発行

あけましておめでとうございます

お正月はどのように過ごされましたでしょうか？初詣やお正月の遊び、お出かけなどなど…子どもたちからたくさんのお話が聞けるのが楽しみです。

新しい年も子どもたちにとって充実した園生活になるよう、職員一同、心を合わせて保育に取り組んでいきますのでどうぞよろしくお願ひいたします。



1月7日は七草…

「春の七草」を刻み入れたかゆを食べる行事。「七種(ななくさ)」とも書きます。

☆由来・五節句の行事のひとつとして中国より伝わり、日本では平安時代から七草がゆを食べる習慣になりました。一般に普及したのは江戸時代からです。

☆行事・つんだ七草を前日のうちに包丁でたたき、翌朝のかゆに入れます。おせち料理で疲れた胃を休め、野菜の少ない時期に栄養補給をする意味もあるため、七草がゆは万病に効くまじないともいわれました。

七草は地方によって多少異なりますが「セリ、ナズナ、ゴギョウ、ハコベラ、ホトケノザ、スズナ、スズシロ」の7種類。ナズナ(ペンペン草)、ゴギョウ(ハコグサ)、ハコベラ(ハコベ)、ホトケノザ(タビラコ)は野草、残りのセリ、スズナ(カブ)、スズシロ(ダイコン)が野菜です。



## ～お知らせ・お願い～

・今年もインフルエンザの流行が予想されます。体調がすぐれないときは無理をせず、早めに医師の診療を受け、しっかりと休息を取りましょう。

・16日(木)より(たんぽぽ組の希望者のみ)硬筆が始まります。

・27日(月)の空港探検につきましては別紙にてお知らせします。

・たんぽぽ・れんげ・つくしさんは**縄とび**をご準備ください。



日	曜	行事
1	水	元日
2	木	
3	金	
4	土	始業・弁当の日
5	日	
6	月	合同会集
7	火	
8	水	英語
9	木	
10	金	数あそび・スイミング
11	土	
12	日	
13	月	成人の日
14	火	
15	水	誕生会・英語
16	木	硬筆
17	金	スイミング
18	土	
19	日	
20	月	詩吟
21	火	
22	水	避難訓練・英語
23	木	硬筆
24	金	数あそび・スイミング
25	土	
26	日	
27	月	詩吟・空港探検(たんぽぽ組)
28	火	
29	水	英語
30	木	硬筆
31	金	