



# 7月の園だより

H28・6・30 和 保育園 発行

晴れた日は、色水遊びを楽しんだりタライやスプリンクラーの周りで子ども達の楽しそうな笑い声が響いています。  
元気の源は、なんといっても睡眠！子どもは寝る前に体温が上がるので暑がったりむずがたりして疲れなくなることもあります。寝つくまではお腹だけに布団をかけるようにしてみると寝つきやすいでしょう。  
また、汗は大人の3倍、尿は約1.5倍も出ているそうです。  
こまめな水分補給と十分な休息を心がけ、暑い夏を乗り切りましょう。



## お知らせとお願い

水遊びやプール遊びがはじまります！

◎水遊びカードを毎日記入して、持たせてください。  
(雨の日や行事によっては水遊び出来ない時もあります。また、カード忘れや記入漏れがあると水遊びが出来ません。)

◎水筒のお茶や水を多めに入れてください。(つ・れ・た組)  
**(氷は少なめに！)**

◎ご飯には毎日**保冷剤**を入れてください。(つ・れ・た組)

◎毎日、タオルと着替えを多めに持ってきてください。  
着替えを入れるビニール袋も毎日入れてください。

◎水遊びでは、水着を着用します。準備をお願いします。  
(ひ・つ・れ・た組)

◎持ち物に名前を記入しているか再確認をお願いします。  
(もらった衣服の名前の訂正もお願いします。)



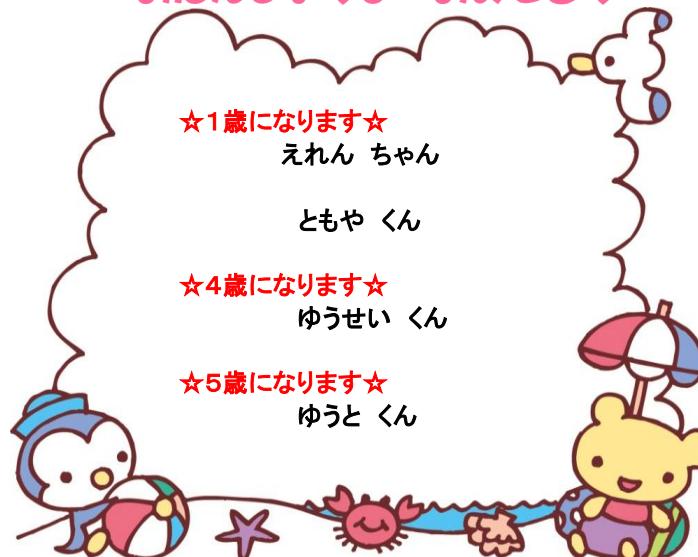
## お誕生日　おめでとう

★1歳になります★  
えれんちゃん

ともやくん

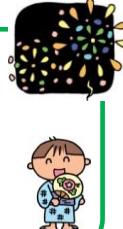
★4歳になります★  
ゆうせいくん

★5歳になります★  
ゆうとくん



## 今月のリスム

かえるの  
あめふりおんと



新しいおともだち♪  
ゆり組  
こうろきともやくん  
もちろんえれんちゃん  
よろしく  
お願いします。



## 七夕にはそうめんを食べよう！

そうめんのルーツは、中国伝來の「索餅(さくべい)」という小麦料理。古代中国に「7月7日に索餅を食べると1年間無病息災で過ごせる」という言い伝えがあり、奈良時代に索餅が日本に伝わり、やがてそれがそうめんに変わり食べられるようになったそうです。消化がよく食べやすいので、夏バテで食欲が無くなるこの時期にピッタリ！！

いろいろな野菜や具を加えて、栄養と彩りを補うと  
さらにいいですね。



## 行事予定

日	曜	行 事
1	金	数遊び・スイミング
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	わらべうた遊び
6	水	英語
7	木	七夕誕生会
8	金	弁当の日
9	土	夏祭り
10	日	
11	月	
12	火	詩吟
13	水	英語
14	木	
15	金	数遊び・スイミング
16	土	
17	日	
18	月	海の日
19	火	
20	水	避難訓練・英語
21	木	
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	詩吟
27	水	英語
28	木	
29	金	
30	土	
31	日	